CONFÉRENCE POUR LES PARENTS



ÊTRE PARENT EN 2026 SANS CRIER, SANS CÉDER, MÊME QUAND ON EST ÉPUISÉ

AU PROGRAMME :

- Mieux comprendre ce qui se joue derrière les cris et les conflits
- Poser un cadre sans perdre le lien avec son enfant
- Trouver des pistes concrètes pour apaiser le quotidien
- Mieux gérer l'épuisement et les émotions

Avec Virginie Ganière

Kinésiologue et coach, spécialisée dans les relations parents-enfants et la régulation émotionnelle.

JEUDI 8 OCTOBRE 2026 À 19H30

SALLE DE CONFÉRENCE DU TERRAIN DE FOOT – LUCENS

CHF 20.– sur place | Gratuit pour les membres de l'APE

ape vaud | ASSOCIATION VAUDOISE DES PARENTS D'ÉLÈVES | Lucens, Moudon et environs